FFRP Fédération Française de la Randonnée Pédestre
http://www.ffrp.asso.fr

Gaz de France
Partenaire de la FFRP

SENTIERS de la Vienne

N° 32
Septembre 2004

Le magazine du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Vienne
http://www.rando86.org cdrp86@libertysurf.fr

Marcher avec les écrivains

"Jusqu'alors j'avais eu pourtant plus de chance que je ne le pensais, car j'étais tombée sur un petit sentier bien battu parmi les hautes herbes et fait vraisemblablement par quelque giévei* ou autre petit gibier de ce genre ....

..Mais le sentier disparut, et nous eûmes à nous débattre, à trébucher et à glisser parmi les rochers et de hautes herbes sur une longue pente de traverse. Insensiblement, je m'écartai de la monté vers une rampe plus douce, sans cesse protégée par une falaise qui s'élevait au-dessus de moi et dans l'ombre de laquelle je voyais se balancer un bouquet de glaïeuls d'un rouge vif.

Quand enfin j'atteignis le sommet, je me trouvai sur une grosse butte herbeuse, avec la vallée du Nithi à ma droite et celle du Hobley à ma gauche.

Je me dirigeai vers la gauche jusqu'à l'endroit d'où je pouvais plonger le regard dans la vallée du Hobley, et j'aperçus assez loin en bas un petit lac aussi vert qu'une petite crique marine, parmi des rochers. Derrière moi la vue se découvrait et, à mesure que je montais, l'horizon s'élargissait. À trois cent kilomètres au sud (à ma gauche), vaguement rose comme un nuage, au dessus d'un cercle plus vague de nuages, j'aperçu le Kilimandjaro."

Vivienne de Watteville (1900-1957)

* espèce de petite antilope

"Petite musique de chambre sur le Mont Kenya"

Topo-guide 2004

Le topo-guide "Sentiers vers St Jacques de Compostelle via Tours" est paru. Informations page 8

FETE DE LA RANDONNEE 2004 à POITIERS

Le 19 juin 2004, nous étions 250 à la randonnée semi nocturne sur les sentiers de la CAP

Saint Benoît, Randofiches & Inauguration de trois sentiers ..

Les joyeux randonneurs lors de l'inauguration des trois nouveaux sentiers balisés de St Benoît (Voir page 2)

Bonne rentrée

Assemblée Générale 2005 : le 27 février à Lésigny-sur-Creuse.

L'éditorial du Président

A l'instant de ces quelques lignes, votre Comité Départemental se compose de 1988 licenciés par le biais des 34 associations fédérées.

La 11° fête de la randonnée du 19 juin a connu un vif succès, malgré le temps peu engageant, avec plus de 235 participants. Gageons que notre Rando-Challenge® du 26 septembre à Nouaillé Maupertuis rencontre le même succès.

Un très bonne nouvelle concernant le partenariat LECLERC, pour l'année 2004, nous sommes le seul comité départemental de la région Poitou Charentes a avoir été retenu à l'occasion de notre Rando-Challenge® .

Cette année 2004 verra également la révision de nos statuts afin qu'ils soient en conformité. Cette révision se fera le 19 novembre à Saint Benoît lors de notre assemblée générale extraordinaire, suivie de l'habituelle réunion des présidents.

Une première également dans notre département et en Poitou Charentes, l'édition de trois randofiches fédérales sur les sentiers de Saint Benoît. Bravo pour cette initiative, saluons la Mairie de Saint Benoît pour ce partenariat avec la FFRP.

Enfin, fruit d'un travail colossal, l'édition du topo guide fédéral GR655 Saint Jacques de Compostelle voie de Tours et son itinéraire secondaire.

Merci encore à tous les bénévoles qui ont contribué, de près ou de loin à cette édition.

L'année 2005 sera le commencement d'une nouvelle olympiade, par conséquent, l'ensemble des administrateurs et président seront tous sortants à notre prochaine assemblée générale du 27 février à Lésigny sur Creuse, conformément aux nouveaux statuts qui seront adoptés le 19 novembre à Saint Benoît.

Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer sur les sentiers ou ailleurs,
Je vous adresse mes plus cordiales salutations sportives.

Jean CHARLES
Président

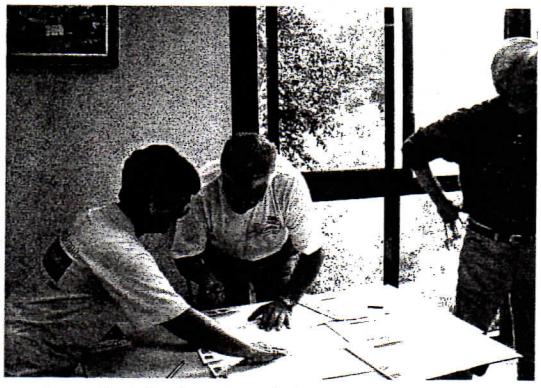
A St Benoît, les premières Randofiches de la Vienne et de la région !

Le samedi 26 juin 2004 à Saint Benoît fut une journée mémorable pour la randonné pédestre. Grâce à l'initiative de la Municipalité de Saint Benoît et plus précisément de Marie-Claude BODIN, notre ex-secrétaire du comité départemental, élue à la municipalité de Saint Benoît et de son maire, Monsieur Dominique CLEMENT, sont nées trois "randofiches".

Ces trois "randofiches", éditées en collaboration avec la FFRP, décrivent chacune un sentier balisé et homologué. Elles contiennent des informations sur le patrimoine, ainsi que des informations pratiques sur l'itinéraire et sur les contacts (CDRP86, Office du tourisme, Baladins de St Benoît,..)

Au cours de cette journée, ce fut l'occasion de parcourir une partie de chacun de ses trois sentiers et d'en apprécier la qualité. Lors de cette inauguration, une convention d'entretien fut signée entre la Mairie de Saint Benoît et le Comité Départemental. Gageons que cette première fasse des émules au sein de nos différentes municipalités, communautés de communes ou de pays. En tout cas, nous sommes, nous, Comité départemental, prêt à leur fournir les conseils techniques nécessaires à une pareille réalisation.,

A la mairie, avant la signature...


.. et pendant la signature de la convention.

Sur un plan plus descriptif, le départ de ces sentiers est matérialisé par trois totems dans le Parc St Nicolas. Le Sentier de la vallée du Miosson, balisé en vert, longe cette rivière sur sa rive gauche jusqu'à Fontarnaud et retour par Puy-Joubert

La Randofiche !

Le Sentier de la vallée du Clain, balisé en bleu, suit la rive gauche de cette rivière jusqu'à la station de pompage, revient vers le bourg en longeant la voie ferrée et en passant sur le viaduc. Le sentier suit de nouveau la rive droite du Clain jusqu'à La Mérigotte et retour.

Le Sentier Jean-le-Bon, balisé en jaune, remonte jusqu'aux Grimaudières et revient par Fontarnaud et Puy-Joubert.

Jean CHARLES

Randonnée dans les Vosges

Cheminance - Poitiers

Mi-juin 2003, nous étions 11 adhérents du club de randonnée "Cheminance" de Poitiers à mettre le cap sur les Vosges pour un séjour enchanteur qui se passa sous le soleil, mais sans chaleur excessive.

Notre point d'encrage se trouvait près de Metzeral, dans la vallée de la Worms, où deux chalets nous accueillaient et d'où nous partions chaque jours vers les sommets environnants

Toute cette région a été très durement touchée au cours de la première guerre mondiale et les différents cimetières militaires rencontrés témoignent de l'âpreté des combats qui s'y sont déroulés.

Le premier jour, nous avons rejoint le col de la Schlucht, à 1139 m d'altitude, pour emprunter le "sentier des roches", un itinéraire réputé des Hautes Vosges du fait de ses rochers abrupts. C'est un site sauvage et escarpé mais très bien sécurisé, par la mise en place de mains courantes dans les passages les plus difficiles par le Club Vosgien. En suite ce fut le Gaschney et le Hohneck, le troisième sommet des Vosges à 1366 m d'altitude, avec sa table d'orientation et un splendide panorama sur la Forêt Noire et les Alpes Bernoises.

Les jours suivants nous sommes allés successivement, et par des itinéraires variés, vers le Rainkopf à 1306 mètres d'altitude, le Lac vert et le Tanet, station de ski à une altitude de 1292 mètres, puis le Lac Blanc et le Lac Noir qui sont reliés par une conduite permettant soit la production d'énergie par turbinage aux heures de pointe, soit la recharge du lac le plus élevé par pompage aux heures creuses (station de pompage/ turbinage du Lac Noir). La centrale du Lac Noir, actuellement en cours d'aménagement, fut noyée en 2002 suite à un incident.

Nous sommes aussi allés au Gazon du Faing, à 1303 mètres d'altitude d'où le regard plonge sur le Lac des Truites (ou Forlet, à 1065 m d'altitude) et d'où la vue s'étend dans le lointain sur toute la plaine des Vosges, puis dans les Hautes Chaumes et enfin au le Col du Calvaire à 444 mètres d'altitude.

Les derniers jours, nous sommes partis directement de nos chalets pour atteindre les lacs de Schiessrothried et le Fischboedle et revenus par les cascades de Wormsa. La Vallée de la Wormsa est la vallée glaciaire la plus typique des Vosges, avec son fond plat, ses moraines et ses verrous.

Tout au long de ces randonnées, nous avons joui de panoramas magnifiques, de paysages verdoyants, de prairies et de forêts superbes et d'une flore riche en gentianes et en digitales. Nous avons aussi trouvé beaucoup de myrtilles et de framboises sauvages.

Chaque jour, en fin de randonnée, nous sommes allés à la découverte de l'Alsace en visitant Munster, le centre de réintroduction des cigognes, Colmar, des quartier anciens et la "Petite Venise" en barque, la cité médiévale de Riquewihr, Ribauvillé, Equisheim avec de délicieuses petites constructions autour de ses maisons à colombage du XV^{ème} et XVI^{ème} siècle, Gérardmer et son lac. Le dernier soir, certains d'entre nous sont allés faire la route des crêtes jusqu'au Grand Ballon pour admirer une dernière fois la vue magnifique sur toute la plaine d'Alsace avant de revenir vers notre Poitou, autre lieu, autre richesse.

Hugues Huguette

Rando cantonale Aux Roches Prémarie

Le 14 mars 2004, aux Roches Prémarie, s'est déroulée la randonnée cantonale annuelle de La Villedieu-du-Clain. Elle se déroula sous des cieux cléments et par des chemins variés dont un en sous bois, en bordure d'un bief alimentant un ancien moulin.

"Allez vers la droite" transformé en "allez vers la gauche"

L'assistance fut nombreuse et un balisage spécial avait été mis en place pour la circonstance. Las, il semble qu'il y ait eu plus de balises "allez vers la droite" que de "allez vers la gauche" comme l'indique la photo. Merci encore aux organisateurs et bénévoles pour cette agréable randonnée.

JMC

Informations diverses

Prix de la licence 2005 : 14,20 € dont 42,2 % pour la part départementale, 14,8 % pour la part régionale et 43 % pour la part nationale.

Partenariat FFRP : une convention a été signée début février pour une durée de 3 ans, avec le groupe Leclerc

CDRP86 : mise en place de réunions de secteur avec les présidents d'associations. Elles sont programmées (ou ont déjà eu lieu) sur Poitiers et Montmorillon.

Des sentiers très vagabonds

par "Les Sentiers Vagabonds"

L'année 2003 fut l'occasion de randonnées très différentes pour notre club "les Sentiers Vagabonds".

✱ Au printemps un groupe s'est envolé pour l'Egypte à la découverte du Sinaï.

Après une courte escale à Dahab au bord du golfe d'Aqaba, nous chargeons les bagages sur les chameaux et partons sur les traces des Hébreux pour une semaine de djebels en canyons et gueltas avec des haltes dans des jardins fleuris d'arbres fruitiers où nous dormons à la belle étoile après avoir partagé le repas préparé par nos guides bédouins.

Quelques moments forts nous resteront en mémoire : les émotions lors des nombreuses descentes dans les rochers, où heureusement, Ahmed et Tamer nos guides cairotes nous aident efficacement, de même que dans les ascensions des Djebels Abu-Gassal, Ahmar, Abbas-Basha et surtout dans les 700 marches du Djebel Moussa (Mt Moïse) qu'il a fallu gravir en fin de nuit pour mériter le spectacle du lever du soleil sur les monts d'Arabie. La découverte du Monastère Ste Catherine blotti dans une étroite vallée au pied du mont Moïse termine en beauté ce circuit.

L'ultime récompense étant que nous sommes allés nager parmi les poissons multicolores des eaux turquoise du golfe d'Aqaba avant de réembarquer pour Paris.

✱ Début juin un groupe est parti pour deux semaines en Bretagne, et pour changer c'est à vélo que les randonneurs ont longé le canal de Nantes à Brest.

✱ Des week-end prolongés nous ont permis de découvrir d'autres sentiers, des régions aux paysages différents rythmés par les saisons. Nous avons apprécié l'harmonie des bords de la Loire et du Cher dans la douceur printanière aux environs d'Amboise et Chenonceaux. Quelques courageux marcheurs sont allés en fin d'été se mesurer aux pentes du Massif du Sancy. En automne la forêt solognote nous a déployé son éventail de couleurs flamboyantes se mirant dans les étangs.

✱ Tous ces moments passés ensemble sont l'occasion de resserrer les liens d'amitié déjà très présents entre les membres de notre petit club, toujours prêt à accueillir de nouveaux adhérents pour partager avec nous d'inoubliables balades et instants de convivialité.

Stage d'initiation à la conduite de randonnées 2005

Le prochain stage "Stage d'initiation à la lecture de carte, orientation, vie associative" se déroulera au Bois de St Pierre les 12 & 13 mars 2005. Merci d'en prendre note et de diffuser l'information. Au programme : L'activité randonnée pédestre, la lecture de la carte IGN, l'orientation (les bases), l'alimentation, le secourisme, la FFRP. Ce stage est obligatoire pour une inscription au *Brevet Fédéral* .

Retour sur le stage de balisage 2004

Le stage de balisage 2004 s'est déroulé le samedi 6 mars à Vivonne et le samedi 20 mars à Château-Larcher. Il a été suivi par 26 stagiaires qui, pour la plupart, faisaient déjà du balisage mais sentaient qu'ils avaient besoin de parfaire leurs connaissances. Certains venaient aussi dans un cadre plus "professionnel" : les communes ou communautés de communes veulent valoriser leur patrimoine touristique et le développement des sentiers de randonnée, et donc leur balisage, est un des moyens d'y parvenir. Par exemple, Château-Larcher et sa communauté de commune ont recruté une chargée de mission, Mélanie, pour assurer le balisage des chemins (180 Km !). D'autres employés assistaient à ce stage.

.. et les animateurs bénévoles

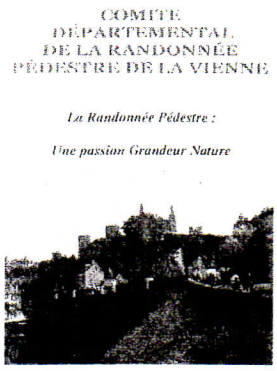
Une partie de l'assistance attentive ..

Maintenant, il est indéniable que le balisage n'est plus qu'une simple affaire de "fondu" battant la campagne mais qu'il participe à la mise en valeur et à la protection d'un certain patrimoine et d'un certain environnement. Ce qui met en évidence le rôle grandissant du CDRP86 dans ces actions grâce à ses animateurs bénévoles. Qu'ils en soient remerciés au nom de la collectivité.

JMC

Assemblée générale extraordinaire

Notre Fédération est une fédération sportive, ce qui lui permet d'émarger au Fond National de Développement Sportif (FNDS). Pour ce faire, il est indispensable que nos statuts soient en conformité avec les critères requis et dans ce but une **ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE** se déroulera le **19 novembre 2004 à SAINT BENOÎT, salle André Coquema.** Elle sera suivie de la **réunion annuelle des présidents d'associations.**



Communication

Une plaquette, sous forme de triptyque formé à partir d'une feuille A4, présente le CDRP86 avec notamment les coordonnées complètes des associations fédérées, la liste des publications (départementales & FFRP) sur les sentiers de la Vienne, diverses informations sur l'initiation à la randonnée et le balisage. Elle sera un support de communication mis à disposition de Comités de tourisme ou lors de manifestations touchant un public varié (ex : Proxi'loisirs). Ce document a été réalisé avec le concours d'une étudiante, Angélique, préparant un BTS d'Assistant de direction, au Lycée Aliénor d'Aquitaine à Poitiers. Ce dépliant a été tiré à 1500 exemplaires.

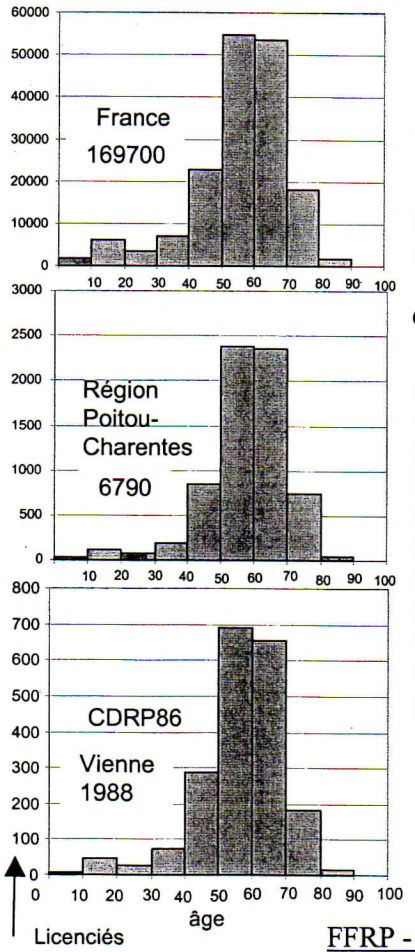
"Par les Pâturaux"

Un nouveau sentier vient d'être balisé dans le Pays Montmorillonnais. Il s'agit du tronçon La Trimouille – Liglet, par la vallée de la Bénaize, avec de nombreuses possibilités de boucles vers Fontmoron, ou bien vers le Moulin de Marcilly.

Renseignements : 18bis, place de la Victoire – 86501 Montmorillon Tel : 05 49 91 07 53 & Fax : 05 49 91 30 93

L'âge du randonneur d'ici et d'ailleurs...

Quel âge avons-nous, randonneurs licenciés du département de la Vienne ? La distribution par tranche d'âge dans le département est-elle différente de celle de la région Poitou-Charentes? Est-elle différente de la distribution nationale? La réponse se trouve dans les données de la FFRP.



Après mise en forme de ces données, trois graphiques représentant les diverses tranches d'âge (de 0 à 9 ans, de 10 à 19 ans, etc..) sont ainsi obtenus. Une analyse visuelle rapide montre que les distributions observées sont très semblables, que ce soit au niveau départemental, régional ou national. La tranche d'âge la plus représentée est celle des 50-59 ans (34,5 / 35,1 / 32,3 %), suivie de très près par celle des 60-69 ans (33,0 / 34,7 / 31,6 %)

La tranche d'âge des 70-79 (9,3 /11,0 /10,7 %) est légèrement moins représentée que celle des 40-49 ans (14,5 / 12,5 / 13,5 %), qui est elle-même trois à quatre fois mieux représentée que celle des 30-39 ans (3,8 / 2,7 / 4,1 %).

Que penser de ces chiffres ? Il est toujours possible d'imaginer une interprétation qui, pour être confirmée, nécessiterait des développements plus scientifiques.

Donc, une interprétation consisterait à dire qu'avant 10 ans, les enfants accompagnent leurs parents et qu'ils peuvent continuer à le faire entre 10 et 20 ans, ou même y venir seul par goût de la randonnée. La décroissance entre 20 et 30 ans peut être due à la pratique d'autres sports, à l'insertion dans la vie active et à la formation des couples et des familles. La légère remontée entre 30 et 40 ans pourrait correspondre à la redécouverte de la randonnée en famille avec des enfants (et peut-être à l'abandon d'autres sports). Entre 40 et 50 ans, les enfants sont grands, le corps commence à se fatiguer et les gens recherchent une activité plus calme et proche de la nature. A 50-70 ans, les gens sont encore en bonne santé, ont du temps libre (de plus en plus sont à la retraite) et sont capables d'avoir une activité comme la randonnée qui ne pose pas de gros problèmes physiques et qui permet de se retrouver en groupe. Après 70 ans, le poids des années se fait sentir...

Amis randonneurs, que pensez-vous de cette interprétation, toute gratuite, de ces statistiques? Vous pouvez, bien sûr, en trouver d'autres. Je vous invite à me faire part de vos commentaires et suggestions en m'écrivant au CDRP86, ou en me contactant par e-mail.

Jean-Marie Coustard, CDRP86, 22 place Charles de Gaulle 86000 Poitiers JMC
Adresse électronique : jean-marie.coustard@gmx.net

Notre ami Fabien est passionné par les plantes. Il y a plusieurs années, il avait présenté dans cette même revue, un article sur les plantes carnivores. Nous l'avons de nouveau sollicité pour cette présentation et le remercions chaleureusement d'avoir accepté avec bonne humeur, malgré le peu de temps dont il disposait.

Quelques plantes populaires sur les chemins de randonnées

par Fabien Zunino

PISSENLIT - *Taraxacum officinale*- Famille des Astéracée (composés)

Noms communs

Dent de lion, florion d'or, laitue des chiens, dent de chien, salade de taupe, couronne ou tête de moine, tête de moineau, liondent, pichaulit, cochet, chopine.

Présentation :

Le pissenlit encore appelé dent de lion est probablement la plante champêtre la plus connue. En effet qui n'a jamais soufflé sur une tête de pissenlit pour savoir dans combien d'années il se mariera ? Ses fruits ou akènes sont munis d'un fameux parachute duveteux et peuvent être disséminés par le vent sur des distances pouvant atteindre 10 Km. Cet or du pré est cultivé depuis plus d'un demi-siècle, mais on le cueillait depuis déjà fort longtemps à l'état sauvage. Commun en Europe, le Pissenlit se trouve sur tous les terrains, il peut pousser jusqu'à 3000 mètres d'altitude.

Propriétés et utilisations:

Plante très mellifère. Ses jeunes feuilles peuvent être utilisées en salade avec des croûtons, des oeufs, des morceaux de fromage... Une fois cuites elles peuvent remplacer les épinards, ou compléter certaines soupes. Les boutons de fleurs peuvent être utilisés en remplacement des pointes d'asperges, les racines grillées peuvent être un bon substitut du café et autrefois les fleurs entraient dans la coloration du beurre.

Ses propriétés médicinales ne sont plus à prouver : dépurative, diurétique, laxative, revitalisante, tonique, cholagogue.

TAMIER COMMUN - *Tamus communis* L. Famille des Dioscoreacées

Noms communs :

Tamier, Vigne noire, Raisin du diable ou herbe aux femmes battues

Botanique et géographie

Commun dans les haies et buissons de toute la France, Europe centrale et méridionale, Asie occidentale et Afrique du Nord

Plante herbacée, vivace par un tubercule noir en forme de navet, tige allongée, grimpante. La plante s'enroule sur tout support. Peut atteindre plusieurs mètres. Feuilles en coeur, terminées par une pointe fine non piquante; Les nervures sont non parallèles (troisième cas chez les monocotylédones après l'arum et la parisette, les trois plantes étant mortelles). Fleurs vert jaunâtres très discrètes en grappes. De nombreuses grappes de fleurs par plant d'où une fructification très abondante. Les fruits sont des baies rouges juteuses, de la grosseur d'un pois. Ces fruits ronds ou ovoïdes restent très longtemps (même après de fortes périodes de gel) sur des tiges depuis longtemps dépourvues de leurs feuilles.

Le tamier appartient à la pharmacopée populaire - remède de bonnes femmes - notamment pour soigner les contusions (d'où son nom d'herbe à la femme battue) et comme purgatif, de nos jours son utilisation semble très dangereuse. En effet le jus des feuilles fraîchement coupées provoque rougeur de la peau et fortes brûlures. L'ingestion de toute partie de la plante induit des vomissements et diarrhée.

DIGITALE POURPRE - *Digitalis purpurea* L. - Famille des Scrophulariacées

Noms communs :

Digitale, Gant de Notre-Dame

Son domaine :

Rare dans la partie calcaire du Poitou-Charentes, les Digitales pourpres préfèrent les sols acides. Pour la croiser en chemin, il faut se rapprocher du Limousin et randonner sur des sols plus siliceux.

Médicament et poison :

La digitale est une plante médicinale importante. Les feuilles sont récoltées pour la préparation industrielle de la digitaline employée contre les affections du coeur. Mais attention cette plantes est très toxique (mortelle).

Anecdote historique :Au XVII siècle, C. La Voisin et la marquise de Brinvilliers furent toutes deux emprisonnées et exécutées, pour s'être servie entre autre de la digitale pourpre de façon un peu trop imaginative : vêtements venimeux, bague de la mort, chandelle toxique...

Bibliographie rapide :

- Bernard BERTRAND - "*Le Pissenlit, l'Or du pré* "- Editions de Terrain
- Collectif - "*Les salades sauvages : L'ensalada champanald*"- Les Ecologistes de l'Euzière
- Pierre Lieutaghi - "*La plante compagne : Pratique et imaginaire de la flore sauvage en Europe*". - Actes Sud
- Loïc Girre, "Traditions et Propriétés des plantes médicinales, Histoire de la Pharmacopée, 150 Plantes et leurs secret" - Ed. Editions Privat
- Loïc Girre - "*Les Plantes et les Médicaments, L'origine végétale de nos médicaments*" Ed. Delachaux & Niestlé

Rando-challenge : mode d'emploi

Le Rando-Challenge® se fait en équipe de 2, 3 personnes, voire plus, équipées comme pour une randonnée normale (chaussures) et en emportant ce qui est nécessaire pour s'orienter sur une carte (boussole, crayon, stylo) et si possible un protège carte (intempéries, risque de détérioration du support papier,..).

Au moment du départ, vous choisissez la longueur de votre trajet en fonction des divers itinéraires proposés. Vous vous engagez aussi à le parcourir à une certaine vitesse moyenne (par exemple 4 km/h, y compris les pauses). L'organisateur vous remet une carte (photocopiée souvent au format A3) sur laquelle vous reporterez votre itinéraire, à partir du balisage repéré en cours de randonnée, un carton de contrôle que vous composterez à chaque borne Rando-Challenge®, de préférence pour donner la bonne réponse aux questions posées (attention aux pièges) et une documentation sur le patrimoine de l'itinéraire à parcourir (souvent utile pour répondre aux questions).

La randonnée commence. Tout au long du parcours balisé sont placées des bornes Rando-Challenge® qui doivent être correctement positionnées sur la carte (ex : en faisant un trou à l'aide d'une aiguille). A ces bornes sont posées des questions avec 3 réponses proposées à chaque fois. Chaque borne possède un composteur à dessin différent. Il suffit de composter son carton à l'emplacement correspondant à la bonne réponse.

A l'arrivée, les organisateurs notent l'heure, récupèrent la carte comportant les emplacements de bornes Rando-Challenge® que vous avez indiqués (ex : trous d'aiguille dans la carte) et le carton avec les diverses marques de poinçons correspondant aux (bonnes) réponses aux questions.

Ensuite, il ne vous reste plus qu'à confronter vos impressions avec vos partenaires et les autres équipes en attendant les résultats finaux.

L'équipe gagnante est celle qui a réalisé le meilleur "temps de classement" correspondant au contrat de vitesse moyenne souscrit au départ. Ce classement est établi par rapport au temps de référence auquel sont ajoutées des pénalités éventuelles :

- Pénalités "Temps" quand un écart positif (si vous avez flâné et/ou fait durer les pauses) ou négatif (si vous étiez pressés), est constaté entre le temps réalisé par l'équipe et le temps de référence établi pour les organisateurs.
- Pénalités "Questions à Choix Multiples" (QCM): Minutes supplémentaires en cas de réponse erronée.
- Pénalités "Bornes": Minutes supplémentaires pour les bornes mal positionnées.

Bien, maintenant que vous savez tout sur le Rando-Challenge®, il ne vous reste plus qu'à venir nous rejoindre le Dimanche 26 septembre 2004 à Nouaillé-Maupertuis pour notre rando-challenge départemental. RDV à partir de 08h00 à la Maison pour tous.

Références : Documents FFRP + expérience personnelle (jmc)!!!

Retour sur l'AG 2004 de Fontaine le Comte ...

Avant la randonnée

Pendant la randonnée

A la suite de cette AG, les 22 administrateurs du CDRP86 ont élu le bureau et les responsables des diverses commissions.

Président :
Jean CHARLES

Vices présidents :
Hubert RAMEL
Annie HEBRAS
Christian JOUVIN

Secrétaire & secrétaire adjointe
Joëlle PASCARD
Laurence BERNARDEAU

Trésorière & trésorière adjointe:
Véronique NEAU
Geneviève SAVIN

Commissions (responsables):
Sentier ➔ Hubert RAMEL
Communication ➔ Bernard RIVAUX
Animation ➔ Christian JOUVIN
Formation ➔ Pierre MASSE
Vie associative ➔ Annie HEBRAS
Revue Sentier ➔ Jean-Marie COUSTARD
Diffusion des calendriers ➔ Christian MERCADE
Diffusion des topoguides ➔ Guy BOBIN

Sentiers vers St Jacques de Compostelle via Tours

Ce topo-guide "SENTIERS VERS ST JACQUES DE COMPOSTELLE via TOURS GR 655/GR 36 Ref. 6552", édité par la FFRP, est l'aboutissement d'un travail collectif coordonné par la FFRP, le Comité Régional de la Randonnée Pédestre, la région Poitou-Charentes et la Commission Régionale Sentiers Poitou-Charentes.

Le balisage, la description et l'étude des itinéraires ont été confiés aux CDRP de l'Indre-et-Loire, de la Vienne, des Deux-Sèvres, de la Charente-Maritime et de la Charente, avec l'aide de nombreux randonneurs.

Cette opération a été réalisée avec le soutien de la région Poitou-Charentes et des Donseils Généraux de la Vienne, des Deux-Sèvres, de la Charente-Maritime, de la Charente.

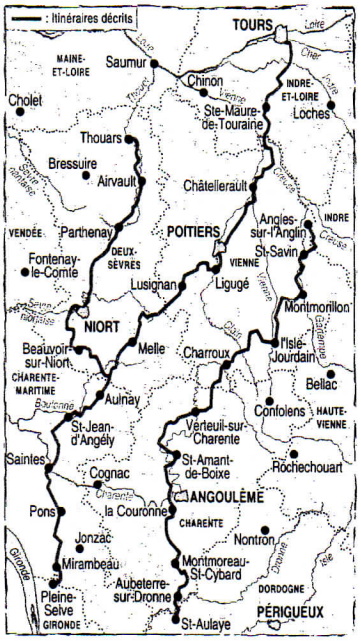
La *Via Turonensis* se compose de :

La voie principale, le GR 655, du seuil du Poitou jusqu'en Saintonge de Tours à Mirambeau.

Aujourd'hui comme hier, celui qui emprunte *la via Turonensis* se prépare à franchir le seuil du Poitou, sorte de gigantesque exhaussement de direction nord-est, sud-ouest, marquant la séparation du Bassin Parisien et du Bassin d'Aquitaine.

La voie secondaire de l'Ouest, de Thouars au Bois Bréchou, sur le GR 36.

En laissant derrière soit les ondulations du Val de la Loire, au détour des larges méandres du Thouet, le visiteur va son chemin, de rives abruptes en paisibles vallées dépassant quelques vignobles colorés.



Sentiers de St Jacques via Tours

La voie secondaire de l'Est, d'Angles sur l'Anglin à Saint Aulaye.

D'Angles sur l'Anglin jusqu'à Charroux, le marcheur va son chemin à travers le haut Poitou entre Creuse et Charente. De Montmorillon à Charroux, le chemin côtoie les contreforts du Massif Central, terres froides réunissant Vienne Limousine et Charente Limousine aux accents nettement plus bocagers.

Extraits de ce topoguide

Prix de vente : 14,95 € mais souvent trouvé à 14,20 € (avec rabais de 5%).

tout pour se loger
Touraine - Poitou
Cliquez à la bonne porte
Acheter une maison, construire, louer, faire des travaux, financer vos projets...
Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le logement se trouve sur le site.
toutpourseloger.com
Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou, 18 rue Salvador Allende 86000 Poitiers - 399 780 067 RCS Poitiers - Service Communication - Edition 06/03

IMPRESSION CAITP 86008

Document édité avec le soutien du CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU
www.ca-tourainepoitou.fr

Responsables de la publication :
Jean CHARLES, Jean-Marie COUSTARD
Office municipal des sports
22, place Charles de Gaulle
F-86000 Poitiers
http://www.rando86.org/